

10. KWANG-GAE TUL

E' il nome del famoso Kwang Gae Tho Wang, re della diciannovesima dinastia Koguryo, il quale riconquistò tutti i territori perduti, includendo gran parte della Manciuria. Il diagramma rappresenta l'espansionismo e la riconquista dei territori perduti. I 39 movimenti si riferiscono ai primi due numeri del 391 d.c. , l'anno in cui salì al trono

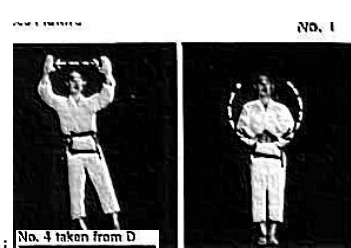
Narani so hanulson

1. Moa junbi sogi B
2. Gunnun so dwijibo jirugi (ritmo: tecnica 2. lenta)
3. Gunnun so dwijibo jirugi (ritmo: tecnica 3. lenta)
4. Ibo omgyo didimyo nagagi, Gunnun so sonbadak baro golcho makgi
5. Niunja so sonkal najunde daebi makgi
6. Ibo omgyo didimyo nagagi, Gunnun so sonbadak baro golcho makgi
7. Dwitbal so sonkal nopunde daebi makgi
8. Dwitbal so sonkal nopunde daebi makgi
9. Apuro ibo omgyo didimyo dolgi, Gunnun so sonbadak ollyo makgi
10. Gunnun so sonbadak ollyo makgi
11. Moa so sonkal najunde ap makgi
13. Bakuro noollo chagi
14. Kaunde yopcha jirugi () (ritmo: tecnica 13. e 14. consecutive)
15. Niunja so sonkal anuro taerigi
16. Moa so yop joomuk naeryo taerigi
17. Bakuro noollo chagi ()
18. Kaunde yopcha jirugi () (ritmo: tecnica 17. e 18. consecutive)
19. Niunja so sonkal anuro taerigi
20. Moa so yop joomuk naeryo taerigi
21. Nachuo so sonbadak noollo makgi
22. Nachuo so sonbadak noollo makgi
23. Annun so dung joomuk nopunde yopdwi taerigi
24. Gunnun so doo palmok kaunde makgi
25. Durogamyo jajunbal, Gunnun so bakat palmok najunde bandae makgi
26. Nachuo so opun sonkut nopunde baro tulgi
27. Annun so dung joomuk nopunde yopdwi taerigi
28. Gunnun so doo palmok kaunde makgi
29. Durogamyo jajunbal, Gunnun so bakat palmok najunde bandae makgi
30. Nachuo so opun sonkut nopunde tulgi
31. Gunnun so sang joomuk nopunde sewo jirugi
32. Gunnun so sang joomuk dwijibo jirugi
33. Kaunde apcha busigi (calcio mantenendo le mani nella posizione 32)
34. Niunja so sonkal kaunde daebi makgi
35. Gunnun so ap joomuk nopunde baro jirugi
36. Gunnun so sang joomuk dwijibo jirugi
37. Kaunde apcha busigi (calcio mantenendo le mani nella posizione 36)
38. Niunja so sonkal kaunde daebi makgi
39. Gunnun so ap joomuk nopunde baro jirugi

Narani so hanulson



Rearly Stance



No. 12

No. 16

No. 23 taken from F



태권도