



## 12. GE-BAEK TUL

E' il nome del grande generale Ge Baek durante la dinastia Baek-Ji nel 660 d.c. . Il diagramma rappresenta la sua severa e rigida disciplina militare.

태권도

: Narani junbi sogi

- 01: Niunja so kyocha sonkal kaunde momcho makgi
  02. Najunde bituro chagi
  03. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
  04. Gunnun so ap joomuk kaunde bandae jirugi
  05. Gunnun so bakat palmok chuckyo makgi
  06. Gunnun so bakat palmok najunde makgi  
(ritmo: tecnica 5. e 6. continuato)
  07. Gunnun so doo bandalson makgi
  08. Guburyo junbi sogi A
  09. Annun so duro makgi
  10. Annun so ap joomuk kaunde jirugi  
(ritmo : tecnica 9. e 10. connessione)
  11. Annun so dung joomuk nopunde ap taerigi
  12. Niunja so sonkal kaunde daebi makgi
  13. Najunde yop apcha busigi
  14. Nachuo so opun sonkut nopunde baro tulgi
  15. Nachuo so opun sonkut nopunde bandae tulgi
  16. Kaunde yopcha jirugi
  17. Niunja so palmok kaunde daebi makgi
  18. Niunja so palmok kaunde daebi makgi
  19. Niunja so sonkal kaunde daebi makgi
  20. Annun so gutja makgi
  21. Gunnun so sonkal najunde makgi
  22. Kaunde dollyo chagi
  23. Twimyo kaunde yopcha jirugi
  24. Gunnun so sang joomuk nopunde sewo jirugi
  25. Gunnun so doo bandalson makgi
  26. Gunnun so dwijibo jirugi
  27. Gunnun so ap palkup taerigi
  28. Kyocha so doo palmok nopunde makgi
  29. Annun so duro makgi
  30. Annun so ap joomuk kaunde jirugi  
(ritmo : tecnica 29. e 30. connessione)
  31. Annun so dung joomuk nopunde ap taerigi
  32. Gunnun so sonkal dung nopunde ap taerigi
  33. Kaunde dollyo chagi
  34. Gunnun so sang joomuk nopunde sewo jirugi
  35. Niunja so joongji joomuk kaunde jirugi
  36. Annun so gutja makgi
  37. Annun so sonkal dung najunde daebi makgi
  38. Annun so sonkal najunde daebi makgi  
(ritmo: tecnica 37. e 38. continuato)
  39. Annun so bakat palmok san makgi
  40. Annun so bakat palmok san makgi
  41. Gunnun so bakat palmok chuckyo makgi
  42. Gunnun so ap joomuk kaunde bandae jirugi
  43. Gunnun so bakat palmok chuckyo makgi
  44. Gunnun so ap joomuk kaunde bandae jirugi
- : Narani junbi sogi



No. 2



No. 7



No. 9



No. 18



No. 11



No. 21



No. 33



No. 36



No. 37



No. 38